



## FEDERAZIONE ITALIANA CANOA KAYAK COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

### GARA REGIONALE APERTA DI MARATONA PER TUTTE LE CATEGORIE CAMPIONATO REGIONALE LOMBARDIA PER LE CATEGORIE RAGAZZI E MASTER GARA REGIONALE APERTA CANOA GIOVANI

**LOCALITA'** – CREMONA – FIUME PO

**DATA** – 19 Aprile 2009

**COMITATO ORGANIZZATORE** – CANOTTIERI “LEONIDA BISSOLATI” - Via Riglio 12 – 26100 CREMONA  
(tel. 0372.463030, fax 0372.422434, e-mail [canoa@bissolati.it](mailto:canoa@bissolati.it) – [segreteria@bissolati.it](mailto:segreteria@bissolati.it) )

**RESPONSABILE COMITATO ORGANIZZATORE:** Franco Regonelli Cell. 335-7108915 – e-mail [franco.regonelli@sprogetti.it](mailto:franco.regonelli@sprogetti.it)

**RESPONSABILE SICUREZZA:** Geom. Giovanni Gaggia

**DIRETTORE GARA:** Ruggero Torri – Presidente Regionale

**GIUDICI ARBITRI** – nominati dal F.A.R. Lombardia

**CRONOMETRAGGIO** - a cura della Federazione Italiana Cronometristi

**ISCRIZIONI** - devono pervenire, mediante gli appositi moduli federali, **entro le ore 19,00 di mercoledì 15 aprile 2009** anche via fax al n. 0372.422434, oppure per e-mail a [canoa@bissolati.it](mailto:canoa@bissolati.it) o a [segreteria@bissolati.it](mailto:segreteria@bissolati.it)  
La **tassa d'iscrizione** di €. **3,00** per canoista/gara (escluso le riserve) sarà pagata direttamente al momento dell'accredito.

**SORTEGGIO** dei numeri di gara – il sorteggio dei numeri di gara avverrà alle **ore 19,00 di venerdì 17 aprile 2009** presso la segreteria della Canottieri Bissolati.

**RITIRI** - Eventuali ritiri devono essere comunicati entro le **ore 12,00 di sabato 18 aprile 2009** agli indirizzi di cui sopra.

**ACCREDITO SOCIETA'** - Domenica 19 Aprile 2009 presso la zona d'arrivo del Campo di Gara (Fiume Po fronte Canottieri Bissolati) dalle ore 8,30 a mezz'ora prima dell'inizio delle gare. Non è prevista la riunione dei rappresentanti di società.

I **numeri gara** potranno essere ritirati versando una **cauzione di €. 50,00** per società.

#### **CANOA GIOVANI - CATEGORIE AMMESSE:**

##### **Maschili**

ALLIEVI K1 420 / k2 520 mt. 2000  
CADETTI “A”: K1 / K2 / C1 420 / C2 520 mt. 2000;  
CADETTI “B”: K1 / K2 / C1 420 / C2 520 mt. 2000;

##### **Femminili**

ALLIEVE: K1 420 / k2 520 mt. 2000  
CADETTE “A”: K1 / K2 mt. 2000;  
CADETTE “B”: K1 / K2 mt. 2000;

#### **MARATONA - CATEGORIE AMMESSE:**

##### **Maschili**

Master 1 (A,B,C) e 2 (D,E e succ.) Km 10 x K1, K2, C1, C2  
Senior Km 20 x K1, K2, C1, C2  
Junior Km 15 x K1, K2, C1, C2  
Ragazzi Km 10 x K1,K2,C1,C2

##### **Femminili**

Master 1 (A,B,C) e 2 (D,E e succ.) Km 10 x K1, K2  
Senior Km 15 x K1, K2  
Junior Km 15 x K1,K2  
Ragazze Km 10 x K1,K2

**CLASSIFICHE MASTER:** per le gare master sono previde due classifiche per i raggruppamenti Master 1 e 2

**PREMIAZIONI** – le premiazioni si svolgeranno al termine di ogni gara nella zona di arrivo con consegna delle medaglie ai primi tre classificati.

**PERCORSO:** - Fiume Po - fronte Canottieri Bissolati

- **Canoa Giovani** - partenza in linea fronte Canottieri Bissolati sponda piacentina. Direzione "monte" con giro di boa in senso orario a mt. 1000. Arrivo fronte Canottieri Bissolati sponda cremonese direzione "valle".

*N.B.:* Per motivi di sicurezza in relazione alle condizioni del fiume il percorso potrà essere variato.

- **Maratona** - partenza in linea fronte Canottieri Bissolati sponda piacentina con direzione "monte" e con giro di boa **in senso orario** a mt. 1660 circa e successivo giro di boa sempre **in senso orario** a mt. 1660 circa "a valle" della Canottieri Bissolati. Arrivo fronte Canottieri Bissolati sponda cremonese direzione "valle".

**Numero Giri e Trasbordi:**

1 giro e ½ per le gare sui 10 Km., con n°1 trasbordo nel tratto di risalita (in di rezione "monte")

2 giri e ½ per le gare sui 15 Km., con n°2 trasbordi nel tratto di risalita (in di rezione "monte")

3 giri e ½ per le gare sui 20 Km., con n°3 trasbordi nel tratto di risalita (in di rezione "monte")

*N.B.:* Allo scopo di rendere i trasbordi il più agevoli possibile la zona di effettuazione sarà definita in relazione alle condizioni del fiume. Nel caso di particolari situazioni, sentito il parere del Direttore di Gara e del Giudice principale, la gara potrebbe svolgersi senza trasbordi.

In prossimità della zona d'arrivo sarà esposta la planimetria del campo di gara.

**TEMPO MASSIMO PER COMPLETARE LE PROVE: NON PREVISTO**

**PROGRAMMA ORARIO**

**CANOA GIOVANI - Categorie Allievi e Cadetti**

10,30	K2 CB M	10,50	K1 CB F	11,10	K2 520 A F	11,30	C2 520 C B
10,35	K1 CB M	10,55	K1 420 A M	11,15	K2 CA F	11,35	C2 520 C A
10,40	K2 520 A M	11,00	K2 CA M	11,20	K1 CA F	11,40	C1 420 C B
10,45	K2 CB F	11,05	K1 CA M.	11,25	K1 420 A F	11,45	C1 420 C A

**Considerata la situazione logistica non sono possibili i cambi barca**

**MARATONA - Categorie Ragazzi, Junior, Senior e Master**

13,30	K2 Master 1 M	Km. 10	14,05	K2 Ragazzi M	Km. 10	14,45	K2 Senior M	Km. 20
13,35	K2 Master 2 M	Km. 10	14,10	K1 Ragazzi M	Km. 10	14,50	K1 Senior M	Km. 20
13,40	K1 Master 1 M	Km. 10	14,15	K2 Ragazze F	Km. 10	14,55	C2 Senior	Km. 20
13,45	K1 Master 2 M	Km. 10	14,20	K1 Ragazze F	Km. 10	14,55	C2 Junior	Km.15
13,50	C2 Master 1 e 2	Km. 10	<b>Pausa 10'</b>			15,00	C1 Senior	Km. 20
13,50	C2 Ragazzi	Km. 10				15,00	C1 Junior	Km.15
13,50	K2 Master 1 e 2 F	Km. 10	14,30	K2 Senior F	Km.15	15,05	K2 Junior M	Km.15
13,55	C1 Master 1 e 2	Km. 10	14,30	K2 Junior F	Km.15	15,10	K1 Junior M	Km.15
13,55	C1 Ragazzi	Km. 10	14,35	K1 Senior F	Km.15			
13,55	K2 Master 1 e 2 F	Km. 10	14,35	K1 Junior F	Km.15			
<b>Pausa 10'</b>			<b>Pausa 10'</b>					

Gli orari definitivi delle gare saranno comunicati al termine degli accrediti delle Società.

Gli orari di partenza delle gare di Maratona potranno essere anticipati in caso di mancanza d'iscrizioni in alcune categorie.

**NORME DI SICUREZZA**

- **Canoa Giovani:** è obbligatorio l'uso del salvagente (vedi C.G. sez. 2 articolo 2.1)
- **Maratona:** è obbligatorio l'uso del giubbotto salvagente; le imbarcazioni devono essere rese inaffondabili (vedi C.G. sez.3 articolo 3.5).

**PER QUANTO NON CONTEMPLATO NEL PRESENTE BANDO, SI APPLICA IL CODICE DI GARA FICK.**

**Il Segretario C.R. Lombardia**  
Paolo Ordesi

**Il Presidente della C. R. Lombardia.**  
Ruggeri Torri